



UN PONTE VERSO L'INCLUSIONE

Interventi a contrasto delle solitudini involontarie

Progetto rivolto a Persone over 65 residenti nei Comuni afferenti all'Ambito Territoriale Sociale di Luino

PROGRAMMA

2025

PROGRAMMAZIONE 2026

LABORATORIO TEATRALE "GENER(A)ZIONE FIRST", un percorso artistico per promuovere una comunicazione efficace e momenti di scambio e condivisione.

AVVIO 30 OTTOBRE

15 incontri, il giovedì, dalle ore 15:00 alle ore 17:00
 c/o Oratorio di Luino, Via San Pietro, 59.

LABORATORIO "CREATIVITA' ED ESPRESSIONE PERSONALE", uno spazio dedicato allo sviluppo delle capacità creative attraverso attività artistiche e manipolative.

LABORATORIO "MOVIMENTO E BENESSERE", un programma di ginnastica dolce pensato per l'invecchiamento attivo e in salute.

AVVIO 4 NOVEMBRE

10 incontri, il martedì, dalle ore 15:00 alle ore 16:00
 c/o Palestra Fondazione Mons. Gerolamo Comi, Luino, Via Forlanini, 7.

LABORATORIO "CULTURA, MEMORIA E FUTURO", un percorso per stimolare l'attenzione e la capacità di riflessione, con uno sguardo verso le potenzialità future.

LABORATORIO "ALIMENTAZIONE E SALUTE", in cucina con ricette e degustazioni, accompagnati dallo Specialista Dietologo.

AVVIO 5 NOVEMBRE

10 incontri, il mercoledì, dalle 16:00 alle 20:00
 c/o Agenzia Formativa della Provincia di Varese – Sede di Luino, Via delle Rimembranze, 7.

LABORATORIO "SICUREZZA E AUTONOMIA", un ciclo di incontri pratici e informativi per vivere in modo più sicuro, autonomo e consapevole, sia dentro che fuori casa.

LABORATORIO "UN PONTE VERSO L'INCLUSIONE", un percorso pratico per stimolare la partecipazione attiva nella vita comunitaria e contribuire a un ambiente sano e inclusivo.

PROGETTO "GENER(A)ZIONE+", incontri tra giovani anziani e scuole del territorio per momenti di condivisione, scambio e conoscenza reciproca.

LABORATORIO TEATRALE "NON PIU' SOLI", che tratterà il tema delle solitudini involontarie e avrà come esito una rappresentazione teatrale da offrire alla cittadinanza.

Il progetto offre anche un servizio di **ASSISTENZA LEGGERA E INCLUSIONE AL DOMICILIO** per anziani soli, su segnalazione del Servizio Sociale.

unponteversolinclusione@criluino.it



3202291094



www.criluino.it



Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Insubria.